# Fit 2024



Infobroschüre Ausgabe I/2024 Wittlicher Turnverein 1883 e.V.

www.wittlicher-tv.de



Gesundheit und Prävention
 Betriebliche Gesundheitsvorsorge

 Rehabilitationssport

 Sportartspezifisches Training
 Fitnesskurse/Studiotraining
 Kinder und Erwachsene





























06531 959-3030 sparkasse-emh.de info@sparkasse-emh.de

Unser Kunden-Service-Team erreichen Sie Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr per Telefon, E-Mail, WhatsApp oder Chat.



#### Was finde ich wo?

Unsere neuen Angebote	Seite	2-3
Eltern-Kind-Turnen	Seite	4
Trainingsplan der Sportabteilungen	Seite	5-9
Beitragsinfo	Seite	11
Zertifizierte Gesundheitskurse	Seite	12-14
Fitnessstudio	Seite	15-16
Rehabilitationssport	Seite	17-19
Ferien am Ort 2024	Seite	20

## Wittlicher Turnverein 1883 e.V. **Fitnessstudio**

#### Öffnungszeiten: Kasernenstraße 37 Tel.: 06571/1469209

Mo 9.00 – 12.00 Uhr 17.30 – 19.30 Uhr

Mi 9.00 – 12.00 Uhr 17.30 – 19.30 Uhr

Do 10.00 – 12.00 Uhr

• Fr 9.00 – 12.00 Uhr

• Sa 15.00 – 18.00 Uhr

## Wittlicher Turnverein1883 e.V. **Sportbüro**

#### Öffnungszeiten

• Mo, Mi, Do :

9.00 – 12.00 Uhr

Dienstag15.00 – 18.00 Uhr



Kasernenstraße 37

Tel.: 06571/96565



Impressum
Herausgeber: Wittlicher Turnverein 1883 e.V.

Redaktion: Petra Thetard

Verlagsanschrift: Kasernenstr. 37, Haus der Vereine, 54516 Wittlich Sparkasse EMH IBAN: DE84 5875 1230 0060 0224 07

Tel.: Büro: 06571/96565 - Studio: 06571/1469209

Email: <u>info.wtv@t-online.de</u>
Homepage: <u>www.wittlicher-tv.de</u>

Druck: Firma Jeske-Heckelmann, Rudolf-Diesel-Str. 19, 54516 Wittlich



ROUNDNET –
DER MEGASPAß MIT
DEM KLEINEM NETZ

Das neue Trendsportangebot des Wittlicher Turnvereins!

Mix aus Volleyball und Squash ohne Schläger ähnlich aber doch ganz anders - rundes Netz kleiner Ball – zwei Spieler ein Team – zwei Teams ein Spiel – Megaspaß mit Power!

JANUAR IST SCHNUPPERMONAT – FÜR ALLE KOSTENLOS - EINFACH VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN!



WANN? MONTAGS 19.00 BIS 20.15 UHR

WO?
TURNHALLE PETERWUST-GYMNASIUM

WER?
SPORTBEGEISTERTE AB
16 JAHREN

KOSTEN?
KEINE FÜR WTVMITGLIEDER
NEUEINSTEIGER
WILLKOMMEN!

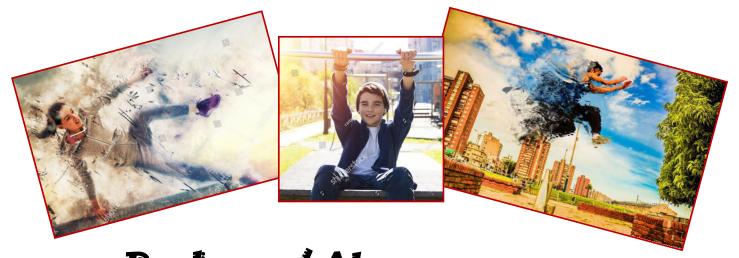
JETZT ANMELDEN UND PLATZ SICHERN:

#### WITTLICHER TURNVEREIN

Kasernenstraße 37 54516 Wittlich

www.wittlicher-tv.de

o6571/96565 Info.wtv@t-online.de



## Parkour / Abenteuersport

Hindernisse in der Gerätelandschaft effizient und schnell überwinden

Für Jugendliche ab der 5. Klasse





Für WTV-Mitglieder kostenfrei





Neu ab Februar 2023!

Info und Anmeldung: Info.wtv@t-online.de

#### **Eltern-Kind-Turnen**

Der WTV bietet mit den Eltern-Kind-Kursen den perfekten Einstieg ins Sport- und Vereinsleben. In der Geräte-Landschaft der Turnhalle lernt der Nachwuchs spielerisch seinen Körper zu beherrschen, entwickelt Selbstvertrauen und den sozialen Umgang mit anderen. Aufgrund der großen Nachfrage werden wir ab Januar 2024 das Angebot um eine weitere Gruppe für die Minis ab 15 Monaten ergänzen.



Dienstags: 16.00 – 17.00 Uhr - Gruppe 3 bis 5 Jahre

Mittwochs: 15.00 - 16.00 Uhr - Gruppe 16 Monate bis 2 Jahre

16.15 - 17.15 Uhr - Gruppe 2 bis 4 Jahre

Freitags: 15.30 – 16.30 Uhr - Gruppe 2 bis 3 Jahre

16.30 - 17.30 Uhr - Gruppe 3 bis 4 Jahre

16.30 – 17.30 Uhr – Gruppe ab 15 Monate bis 2 Jahre **neul** 

Es besteht die Möglichkeit Eltern-Kind-Turnen in Kursform (10 Einheiten à 75 €) zu buchen oder **kostenfrei** in Form einer Mitgliedschaft von einem Elternteil plus Kind. (Kinder bis zum 4. Geburtstag sind beitragsfrei). Die Teilnahme erfolgt nach vorheriger Anmeldung bei der Geschäftsstelle info.wtv@t-online.de



## Trainingsplan der Sportabteilungen



#### **BADMINTON**

Mo 17.30 – 19.30 Erwachsene

Di 16.45 – 18.15 Kinder und Jugendliche Do 18.00 – 20.00 Erwachsene und Jugendliche

Ort: Berufsbildende Schule

Info: Alfons Schmitz Tel: 06571/93642

WTV Geschäftsstelle Tel: 06571/96565

Einsteigerkurse (nach Absprache)



#### BASKETBALL

Trainingsort: Eventum

Mo 18.30 – 19.30 Uhr Herren II Mo 19.30 – 21.30 Uhr Herren I

Mi 20.00 – 21.30 Uhr Herren I

Fr 17.00 – 18.00 Uhr U14w

Fr 17.00 – 18.30 Uhr U10mix/U12mix/U20 Damen

Fr 18.00 – 19.30 Uhr U14m Fr 18.30 – 20.00 Uhr U16m Fr 19.30 – 21.00 Uhr Herren

Info: Philipp Servatius email: philipp.servatius@gmx.de

**Gemischte Freizeitgruppe** 

Mi 20.00 – 22.00 *Cusanus-Gymnasium*Ansprechpartner: Ferdinand Nonnweiler
Info: WTV Geschäftsstelle Tel: 06571/96565



#### **FECHTEN**

Mi 18.00 – 19.30 Uhr Kinder u. Jgdl. 8-14 Jahre Mi 19.00 – 21.00 Uhr Erwachsene und Jgdl. ab 15 J.

Ort: Kurfürst-Balduin-Realschule plus

Die Ausbildung erfolgt in Florett und Degen für Fechterinnen und Fechter.

Einsteigerkurse mittwochs 18.00-19.00 Uhr (nach Absprache)

Info: Tobias Völkel Tel: 06574/9006416



#### **FITNESSGRUPPEN**

Mo 18.30 – 20.00 Uhr (gemischte Gruppe)

Leitung: Eckhard Spiekermann
Ort: Cusanus Gymnasium

Do 19.00 – 20.15 Uhr (Frauengruppe ab 50 J.)

Leitung: Renate Thul

Ort: Peter-Wust-Gymnasium

Info: WTV Geschäftsstelle Tel: 06571/96565



#### **GERÄTTURNEN**

Mo 16.00 – 19.00 Uhr Mädchen Anfänger Wettkampf

Di 17.00 – 19.00 Uhr Mädchen Wettkampf

Mi 16.15 – 17.15 Uhr allgem. Turnen mix (5-7 Jahre) Mi 17.15 – 18.15 Uhr allgem. Turnen mix (ab 8 Jahre)

Do 16.00 – 19.00 Uhr Mädchen Wettkampf Fr 14.00 – 15.30 Uhr Fördergruppe mix

Ort: Grundschule Friedrichstraße

Mo 17.30 – 19.00 Uhr allgem. Turnen mix (ab 8 Jahre)

Ort: Peter-Wust-Gymnasium

Info: WTV Geschäftsstelle Tel: 06571/96565



#### **HALLENHOCKEY**

Fr 20.00 – 22.00 Uhr Hobbygruppe

Ort: Cusanus-Gymnasium

Info: WTV Geschäftsstelle Tel: 06571/96565



#### LEICHTATHLETIK

#### von April-Oktober im Stadion Wittlich (bis Herbstferien)

Di 16.00 – 18.00 Uhr Leistungsgruppe 16.00 - 18.00 Uhr Kinder ab 6 Jahre Do

Ort: Stadion Wittlich

#### von November-März (nach Herbstferien)

16.00 – 18.00 Uhr Leistungsgruppe Ort: Clara-Viebig-Realschule plus

16.00 - 18.00 Uhr Kinder ab 6 Jahre Do

Ort: Kurfürst-Balduin Realschule plus



#### von April-Oktober im Stadion Salmtal (bis Herbstferien)

16.00 - 19.00 Uhr Kinder ab 6 Jahre

#### von November-März (nach Herbstferien)

16.00 - 17.00 Uhr Kinder 6-7 Jahre Мо Мо 17.00 - 18.00 Uhr Kinder 8-9 Jahre

Мо 18.00 – 19.00 Uhr Kinder ab 10 Jahre/Jugendliche

Ort: Sporthalle IGS Salmtal

Info: Chaibou Hassane, Tel: 0160/8525452

#### Sportabzeichenabnahme

**April bis Oktober:** 

Freitag 18.00 – 20.00 Uhr Ort: Stadion Wittlich

Info: Uwe Müller-Schausten

email: Uwe.Mueller-Schausten@web.de



#### WALKING

18.00 – 19.30 Uhr Stadion Wittlich Ort:

Info: Michael Krischel



#### **SCHWIMMEN**

#### Training im Moselbad Bernkastel-Kues

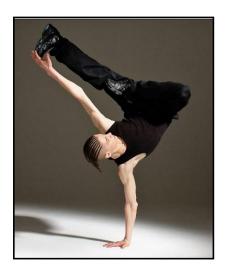
Mi 16.30 – 17.30 Uhr Kindertraining ab Seepferdchen

18.00 – 19.00 Uhr

19.00 – 20.00 Uhr

Jugendliche und Erwachsene
freies Training Erwachsene
(mit Haftungsverzicht)

Info: WTV Geschäftsstelle Tel: 06571/96565



#### TRENDSPORT Breakdance

Mi 17.15 – 18.45 Uhr Ort: Georg-Meistermann GS

Fr 16.00 – 17.30 Uhr *Ort: Cusanus Gymnasium* 

Leitung: Quang Dao Tran

Info: WTV Geschäftsstelle Tel: 06571/96565



Fotos Roundnet:: Holger Teusch

#### **Neu: ROUNDNET**

Der Megaspaß mit dem kleinen Netz (siehe Seite 2)

Mo 19.00 – 20.15 Uhr ab 16 Jahre

Ort: Peter-Wust-Gymnasium





#### **VOLLEYBALL**

Mi 20.00 – 22.00 Uhr Hobbygr. Erw. gemischt

Ort: Peter-Wust-Gymnasium

Einsteigerkurse (nach Absprache) und Techniktraining

ab 14 Jahre

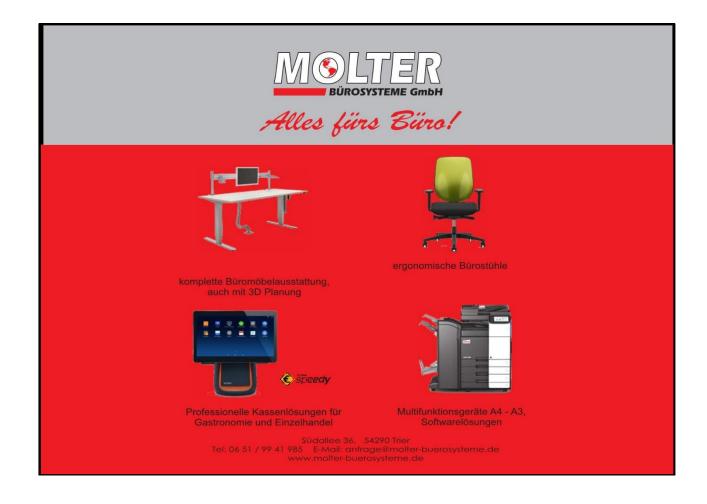
Di 19.00 - 21.00 Uhr

Ort: Peter-Wust-Gymnasium

Info: Uwe Müller-Schausten Tel: 06571/3691

Kathrin Schneider

Alle Angebote für Kinder bis 6 Jahre sind spielerisch angelegt und sollen die Basis schaffen für muskulären Aufbau, Motorik und Koordination (Bewegungserziehung). Sie sind Grundlage für späteren fachspezifischen Sport. In allen Sportarten werden 2 unverbindliche Schnupperstunden angeboten!



## Rechtsanwälte



Thorsten Meienbrock
Arbeitsrecht,
Mietrecht,
Baurecht



Marco Kissel Verkehrsunfallrecht, Strafrecht, Urheberrecht



Hildegard E. Schilling Medizinrecht, Familienrecht, Erbrecht



Fortbildungszertifikat der Bundesrechtsanwaltskammer



## Beitragsinfo

#### **Mitgliedsbeiträge**

Kinder ab 4 J. und Jugendl. bis 17 J.	6,50 € monatl.
Erwachsene ab 18 Jahre	9,00 € monatl.
Familienmitgliedschaft	18,00 € monatl.
Inaktive Mitglieder	3,50 € monatl.

#### Zusatzbeiträge:

Abt-Nr.	Abteilung	Zusatzbeitrag
01	Basketball	
_	Freizeit	2,50 € monatl.
_	Spiel- und Wettkampfbetrieb	5,00 € monatl.
02	Fechten	10,00 € monatl.
05	Leichtathletik Kinder	
03	1. Mitglied	5,00 € monatl.
	jedes weitere Mitglied	2,00 € monatl.
	(21) Walking	-,
06	Schwimmen	4,00 € monatl.
07	Turnen	-,
10	Freizeitsport - Volleyball - Hallenhockey - Fitnessgruppen	-,
12	Eltern-Kind-Turnen	-,
16	Badminton	-,
51	Gesundheitssport	-,
55	Trendsport - Breakdance - Roundnet	-,
52	REHA-Sport ohne Verordnung	5,00 € monatl.
03	Fitnessstudio:	
	Erwachsene ab 18 Jahre	22,00 € monatl.
	Erwachsene – Vormittagstarif	18,00 € monatl.
		·
	Auszubildende / Studenten	18,00 € monatl.
	Jugendliche 16 bis 17 Jahre	18,00 € monatl.

Die Beitragspflicht beginnt mit dem Monat des Beitritts. Beiträge sind sofort fällig. Im Übrigen gelten folgende Zahlungsperioden:

Der Einzug des Vereinsbeitrages (Mitgliedsbeitrag) erfolgt jährlich zum 5. Februar oder halbjährlich zum 5. Februar und 5. August.

Der Einzug des Zusatzbeitrages erfolgt halbjährlich zum 10. Januar und 10. Juli.

Der Einzug des Studiobeitrages erfolgt monatlich zum 10. eines jeden Monats.

<u>Aufnahmegebühr:</u> Mit dem ersten Beitragseinzug wird einmalig eine Aufnahmegebühr von 10,- € erhoben, für jedes weitere Familienmitglied 5,- € (pro Familie max. 20,- €)

## Unsere zertifizierten Gesundheitskurse





Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und das Prüfsiegel DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION haben klar definierte Ziele und Kriterien die einer strengen Prüfung und Qualitätskontrolle unterliegen. Es werden nur ausgewählte Gesundheitsprogramme in der Prävention von Sportvereinen durch Übungsleiter/innen im Bereich Bewegung mit dem Qualitätssiegel ausgezeichnet. Diese Zertifizierung ermöglicht eine Bezuschussung unserer Kurse durch die Krankenkasse.

Gesundheit ist nicht nur die Abwesenheit von Krankheit. Nicht nur darauf zu schauen, was mich krankmacht, sondern besonders darauf zu achten, was mich gesund erhält, entspricht dem Ansatz der so genannten "Salutogenese" (frei übersetzt: Entstehung von Gesundheit). Gesundheit hat etwas mit meinem Körper zu tun Der Körper mit seinen Funktionen und Organsystemen kann durch regelmäßiges Training, Dehnübungen, Kraftübungen etc. geschützt, gestärkt und neu belebt werden. Werden Sie aktiv – wir freuen uns auf Sie!

## Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

#### Kursformat I – Der gesunde Rücken

Effektives Training für einen gesunden und schmerzfreien Rücken. Ziel ist das Bewusstsein

für eine gesunde Haltung im Alltag zu entwickeln und die wichtigsten Muskeln zu dehnen bzw. zu kräftigen – mit Elementen aus der neuen Rückenschule. Durch gezielte und professionelle Anweisung sind auch Ungeübte in der Lage ihre Beschwerden zu lindern. (12 Kurseinheiten)

Leitung: Chaibou Hassane (zertifizierter Übungsleiter Sport in der Prävention) Ort: Turnhalle Peter-Wust-Gymnasium

Kosten:110 €. Mitalieder 75 €

Zeit: Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr





#### **Kursformat II - Pilates**

Sanftes Ganzkörpertraining ausgehend von der Körpermitte zur Kräftigung der Gesamtmuskulatur des Körpers. Ziel: Schwachpunkte erkennen und eingefahrene Bewegungsmuster korrigieren. Gezielte Übungen und sensomotorisches Training schulen Haltung und verbessern die Herz-Kreislauftätigkeit. (10 Kurseinheiten)

Leitung: Martina Schmitt (zertifizierte ÜL Sport in der Prävention)

Ort: Haus der Vereine Kosten: 90 €, Mitglieder 55 €

Zeiten: mittwochs 8.30-9.30 Uhr und 9.30-10.30 Uhr





#### **Kursformat III - Ganzkörpertraining mit Markus**

Gezielte Gymnastik zur Kräftigung des gesamten Körpers, zur Stärkung der allgemeinen Fitness, zur Verbesserung der Körperhaltung und für einen gesunden Rücken. **(10 Kurseinheiten**)

Leitung: Markus Köberlein (zertifizierter Übungsleiter Sport in der Prävention)

Ort: Turnhalle Grundschule Friedrichstraße

Kosten: 90 €, Mitglieder 55 €

Zeit: Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr



## **Fitnessstudio**

Auf 170m² Trainingsfläche finden Sportler aller Altersklassen eine breite Palette an allen erforderlichen Studiogeräten.



#### Öffnungszeiten:

Montag 9.00 Uhr – 12.00 Uhr und 17.30 Uhr – 19.30 Uhr Mittwoch 9.00 Uhr – 12.00 Uhr und 17.30 Uhr – 19.30 Uhr

Donnerstag 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Freitag 9.00 Uhr – 12.00 Uhr und 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Samstag 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Sportler jeder Altersgruppe (ab 16 Jahre) schätzen das familiäre Umfeld in unserem Studio. Wir haben keine Salatbar, keine Sauna und kein Solarium. Dafür bieten wir individuelle Betreuung und Trainingspläne, die bei Bedarf kostenfrei angepasst und aktualisiert werden. Kurze Vertragslaufzeiten gehören ebenso zum Standard wie kostenfreie Wertfächer und Duschen.





Probetraining und Einweisung in die Studiogeräte erfolgt **ohne** jegliche Kostenberechnung.

#### Beiträge:

Erwachsene	31,00 € monatl. (incl. 9,00 € Vereinsbeitrag)
Erwachsene – Vormittagstarif	27,00 € monatl. (incl. 9,00 € Vereinsbeitrag)
Auszubildende / Studenten ab 18	Jahre 27,00 € monatl. (incl. 9,00 € Vereinsbeitrag)
Jugendliche 16- 17 Jahre	24,50 € monatl. (incl. 6,50 € Vereinsbeitrag)

#### Die Nutzung des Fitnessstudios setzt eine Vereinsmitgliedschaft voraus.

Daneben besteht die Möglichkeit, als Mitglied eine 10er Karte zu erwerben.

Die Kosten hierfür belaufen sich wie folgt:

10er Karte Erwachsene 40,00 € 10er Karte Erwachsene Vormittagstarif 32,00 € 10er Karte Auszubildende, Studenten, Jugendl. 16- 17 Jahre 32,00 €

# Vereinbaren Sie einen Termin zum kostenlosen und unverbindlichen Probetraining! Tel.: 06571/1469209

Wenn Du Lust hast, Dich im Wittlicher Turnverein einzubringen egal ob als Übungsleiter, in einer Abteilung oder in der
Vorstandsarbeit – einfach melden 06571/96565
Kreative Köpfe sind uns immer willkommen!



## Rehabilitationssport

Die Leistungen eines Rehasportangebotes kann jeder nutzen. Die Versicherten haben hierauf einen Rechtsanspruch. Vor der Teilnahme muss die Maßnahme vom behandelnden Arzt verordnet und durch den zuständigen Kostenträger genehmigt werden. Für den Versicherten entstehen keine Kosten. Es ist **keine Mitgliedschaft** im WTV erforderlich. Nach Ablauf der Verordnung besteht jedoch die Möglichkeit, als WTV-Mitglied am Rehasport weiter teilzunehmen.

Ziel ist es, Ausdauer, Kraft und Koordination zu stärken, Flexibilität zu verbessern und das Selbstbewusstsein zu stärken. Hilfe zur Selbsthilfe heißt die Devise. Die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit soll gestärkt und zu aktivem gesundheitlich orientiertem Sporttreiben motiviert werden.

#### Rehasport Orthopädie bei Wirbelsäulenschäden und Haltungsschäden des Stütz-und Bewegungsapparates

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die an Arthrose oder Osteoporose erkrankt sind oder einen Bandscheibenvorfall hatten. In diesem speziell auf sie zugeschnittenen Programm werden Übungen zur Lockerung und Dehnung der Muskeln durchgeführt. Um eine bessere Stabilität und Stärke von Knochen und Muskeln zu erreichen, gehören Kräftigungsübungen der Gesamtmuskulatur zum Trainingsprogramm. Außerdem beinhaltet das Angebot Elemente aus der Rückenschule und der Wirbelsäulengymnastik.





#### Rehasport in der Krebsnachsorge

Für den Heilungsprozess bei Krebspatienten spielt neben der körperlichen Verfassung auch die seelische Ausgeglichenheit eine große Rolle. Hierbei helfen Bewegungsprogramme. Sport beflügelt, setzt Endorphine frei und trägt zu einer besseren Lebensqualität bei. Klinische Studien belegen, dass körperliche Aktivität die Nebenwirkungen einer Chemo- oder Antihormontherapie reduzieren und das Rückfallrisiko minimieren kann.

#### Rehasport für Menschen mit Adipositas oder starkem Übergewicht - Schwerpunkt Orthopädie

Über die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland ist übergewichtig, 19 % davon leiden unter Adipositas mit steigender Tendenz. Begleiterscheinungen sind häufig orthopädische Beschwerden, wie z.B. Arthrosen an Knie-, Hüft- und Schultergelenk, die Bewegungseinschränkungen zur Folge haben. Spezielle Bewegungsprogramme mit geschulten Trainern sind daher eine wichtige Maßnahme um dem entgegen zu wirken. Die moderaten Bewegungskonzepte im Rehasport bieten einen sanften Einstieg zu mehr Bewegung im Alltag. Durch regelmäßiges Training wird der Stoffwechsel effektiv angeregt, Fettgewebe reduziert, Kondition und Koordination werden verbessert, der Muskelaufbau gefördert. Nicht zuletzt führt der gemeinsame Sport in der Gruppe und der Austausch mit Gleichgesinnten zu einer Steigerung des Selbstwertgefühls.

Das Angebot ist für Teilnehmende mit einer ärztlichen Verordnung kostenfrei, kann aber auch im Rahmen einer Vereinsmitgliedschaft genutzt werden.

Trainingszeit: freitags 18.00 -19.00 Uhr Turnhalle Grundschule Friedrichstraße

### Unsere Referenten Fach-Übungsleiter Rehasport:







**Chaibou Hassane** 

**Martina Schmitt** 

Markus Köberlein

Trainingszeiten:

Haus der Vereine, Kasernenstraße 37, Wittlich

 Zeit:
 Montag
 9.00 – 10.00 Uhr

 Zeit:
 Dienstag
 9.30 – 10.30 Uhr

 Zeit:
 Dienstag
 10.30 – 11.30 Uhr

**Sporthalle Peter-Wust-Gymnasium** 

Zeit: Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr

Sporthalle Grundschule Friedrichstraße

Zeit: Freitag 18.00 – 19.00 Uhr



## Bereits jetzt vormerken:

Ferien am Ort 2024 Letzte Woche der Sommerferien



Wann: 19. bis 23. August 2024 täglich von 8.00 bis 14.00 Uhr

Wer: Kids von 5 bis 11 Jahren

Anmeldungen können ab sofort entgegengenommen werden: info.wtv@t-online.de

## IHR SPEZIALIST FÜR SPORTBEDARF IN WITTLICH









WANDERN, JOGGEN, BIKEN, FUSSBALL, TISCHTENNIS, OUTDOOR, YOGA | GROSSE AUSWAHL AUF ÜBER 300 QM







SPORT SCHMITZ - IHR SPORT-FACHGESCHÄFT IN WITTLICH
BURGSTRASSE 42 | D-54516 WITTLICH | TEL. +49 (0)6571 / 14 52 13
SPORTSCHMITZ@T-ONLINE.DE | 3 SPORTSCHMITZ | WWW.SPORTSCHMITZ.DE





#### Gemeinsam stärker.

Als Mitglied werden Sie Teilhaber unserer Bank und profitieren von vielen Vorteilen. Denn wir sind unseren Mitgliedern verpflichtet. Das bedeutet, dass Sie den Geschäftskurs demokratisch mitbestimmen, Einblick in unsere Unternehmenszahlen erhalten und am Bankgewinn in Form einer Dividende beteiligt werden. Das ist unser genossenschaftliches Prinzip, und genau das macht uns so stark.



